

Stages Plantes sauvages comestibles & médicinales

Le réveil du printemps en compagnie du Romarin purifiant!!



Un joli partenariat entre amis passionnés ayant à cœur de partager leurs connaissances et approches, dans une ambiance conviviale et relaxante. Nous avons imaginé plusieurs week-end autour des plantes au fil des saisons, qui mêleront leurs saveurs & parfums à leur intérêt en cosmétiques et au bien-être.

Eveil corporel & sensoriel, découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales, approche des plantes en cosmétique et aromathérapie, bien-être, auto-soin, olfaction, cueillette & atelier cuisine...

les 21 et 22 mars 2020, de 9h à 17h30 (Plaine de Montemaggiore, Haute-Corse) autour du Romarin officinal & des plantes du printemps!



Elle & Il de Beauté Sauvages & Gourmandes

Stage animé par Pol & Paula Demongeot, distillateurs et créateurs cosmétique bio et Cécile Billard, écologue & transformatrice de plantes sauvages.

Renseignements et inscriptions: cecilebillard@hotmail.com ou 06 30 59 37 98

Nombre de participants limité à 9 personnes

Tarif pour le week-end : 180 euros par personne. Chaque participant repartira avec un produit cosmétique et alimentaire réalisés lors du stage. Ce tarif comprend également le repas du dimanche midi élaboré ensemble à base de plantes sauvages ainsi que les boissons. L'hébergement n'est pas inclus dans le stage.

Le lieu: dans un cadre sauvage entre mer et montagne, à 10 minutes de Calvi, sur le lieu de vie et de production d'Elle & Il de Beauté.

Note: Le voyage jusqu'en Corse, l'hébergement et le repas du samedi midi ne sont pas inclus dans ce prix. Pour valider votre inscription, il est nécessaire de nous faire parvenir un chèque de 60 euros (non encaissé). En cas de contrainte majeure pour les intervenants, le stage pourra être annulé et les acomptes seront remboursés. Les places étant limitées, tout désistement de votre part après le 10 mars, entrainera l'encaissement de l'acompte - à moins qu'une autre personne s'inscrive à votre place. Le reste du règlement se fera sur place (chèque ou espèce). Merci de votre compréhension!



Déroulement du stage (sous réserve de petits ajustements!) :

Journée du samedi :

- 9h : Accueil des participants, éveil corporel et énergétique au Romarin
- 10h : dégustation de tisanes & présentation du Romarin (botanique, histoire, symbolique, chémotypes...)
- 11h-14h00: Départ pour une balade botanique & cueillette de Romarin

Pique-Nique puis retour sur le lieu du stage.

Après-midi (14h30-17h30):

- Distillation du Romarin fraîchement cueilli
- Ateliers confection d'un produit « sauvage & gourmand » selon l'inspiration de saison et d'un produit cosmétique

Journée du dimanche :

- 9h : Accueil des participants, éveil corporel et auto-massage à l'huile de Romarin
- 10-12h : Balade découverte des plantes sauvages comestibles et cueillette: reconnaissance des plantes, règles de cueillette et parties utilisées

Atelier cuisine des plantes et repas partagé

Après-midi (14h-17h30):

- Rencontre approfondie du Romarin corse par l'olfaction et l'approche sensible
- Création d'un gommage au romarin
- Nettoyage émotionnel au bord de la rivière afin de repartir tout.e ressourcé.e et revitalisé.e!



Stage Plantes sauvages aromatiques, comestibles & médicinales

Le réveil du printemps en compagnie du Romarin purifiant

Les 21 & 22 mars 2020, de 9h à 17h30 sur le lieu de production d'Elle & Il de beauté,
Plaine de Montemaggiore, Haute-Corse.

Formulaire d'inscription

Nom:

Prénom:

Adresse:

Email:

Téléphone:

Régime alimentaire particulier (allergies, intolérances, etc...) :

Merci de nous adresser ce formulaire accompagné d'un chèque d'acompte de 60 euros (non encaissé avant le stage), à l'ordre de Cécile Billard, à l'adresse suivante:

Cécile Billard « Sauvages & Gourmandes »

Lunghignano

20214 Montegrosso

