

Rencontre sensible & vivante de la Lavande sauvage



Stage Plantes sauvages comestibles & médicinales
Découverte de la lavande et des plantes sauvages comestibles et médicinales,
Cueillette, distillation, atelier cosmétique & cuisine des plantes sauvages

les 30 & 31 juillet 2022
aux pieds du Jocou, à Glandage (DRÔME, 26)

Stage animé par Julia Cattin, productrice de plantes médicinales et naturopathe,
Cécile Billard, cueilleuse sauvage & écologue et Stéphanie James, conteuse.

Tarif: 250€ par participant

Renseignements & inscriptions: juliacattin@gmail.com ou 06 64 19 96 15

Stage Plantes sauvages comestibles & médicinales

Deux jours pour rencontrer notre belle lavande sauvage, la sentir, la dessiner, la cuisiner, la distiller, nous laisser transformer à ses côtés!

Déroulement du stage (sous réserve de petits ajustements!) :

Journée du samedi :

Matin: Accueil des participants puis balade découverte aux pieds de la montagne du Jocou,

Pique-nique tiré du sac autour des touffes de lavande

Après-midi:

Atelier dessin, rencontre des habitants des lavandes: papillons, criquets et autres petites merveilles ailées,
Cueillette de la lavande sauvage puis retour aux combes pour la distillation de la lavande.
Dégustations d'hydrolat

Repas du soir issu des productions maraîchères de la ferme, suivi d'une soirée conte autour du feu animée par Stéphanie James

Journée du dimanche:

Matin: Petit-déj' de la ferme (pain et confitures bio maison)
Découverte et cueillette de plantes sauvages comestibles, atelier cuisine

Festin sauvage & gourmand élaboré tous ensemble, avec les touches de la lavandière! (tous les ingrédients sont fournis par nos soins.)

Après-midi: Atelier cosmétique: macération solaire de lavande, confection d'une crème visage précieuse.

Stage accueilli par Carole et Tal, productrice et producteur de légumes bio à Glandage et Corine Broquet et Benjamin Mothé, bergers et éleveurs à la montagne du Jocou

RDV au hameau des Combes samedi matin à 10h.

Chez Carole et Tal
Les Combes
26 410 Glandage

Matériel à prévoir:

Des bonnes chaussures, un cahier ou carnet pour prendre des notes, une petite trousse de crayon ou aquarelles, une petite couverture pour se poser ou pour le soir.

Un panier ou sac en tissus pour la cueillette,

Chapeau, crème solaire, maillot de bain & serviette afin de pouvoir profiter de la rivière glacée des Combes!, mais aussi une veste de pluie et des vêtements chauds pour le soir.

Hébergement: Différentes possibilités selon votre besoin & vos envies:

Hébergement possible sur place sous tente ou dans la grange, sur la paille...ou sous les étoiles! Dans ce cas, prévoir le nécessaire pour camper (tente, matelas, duvet,...)

Gîtes à proximité:

- A Glandage: <http://www.lecolombier-diois.com/>
- Gîte chez Véronique Cheva à Glandage : <http://gitedujocou.e-monsite.com/>
- Gîte chez Guillaume à Grimone: gitelafarenc.wordpress.com
- Gîte chez Nicole Tarpin aux Combes: 04 91 80 02 40 / 06 10 11 80 68

Tarif pour le week-end : 250 euros par personne. Chaque participant repartira avec son hydrolat de lavande sauvage ainsi qu'un produit cosmétique précieux réalisé lors du stage (crème pour le visage). Ce tarif comprend également le repas du samedi soir, le petit déjeuner du dimanche ainsi que le repas du dimanche midi élaboré ensemble à base de plantes sauvages. Hébergement possible sur place, sous tente.

Note: Pour valider votre inscription, il est nécessaire de nous faire parvenir le formulaire d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 100 euros.

En cas de contrainte majeure pour les intervenants, le stage pourra être annulé et les acomptes seront remboursés. Le reste du règlement se fera sur place.



Stage Plantes sauvages comestibles & médicinales

Rencontre sensible & vivante avec la Lavande sauvage

Les 31 juillet et 1er août 2021, aux pieds du Jocou, à Glandage (DRÔME, 26)

Formulaire d'inscription

Nom:

Prénom:

Adresse:

Email:

Téléphone:

Régime alimentaire particulier (allergies, intolérances, etc...) :

Merci de nous adresser ce formulaire accompagné d'un chèque d'acompte de 100 euros, à l'ordre de Julia CATTIN à l'adresse suivante:

Julia CATTIN

Paruel

26400 Gigors

